**Phần một: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:**

1. **Mục đích**: Nhằm huấn luyện cho cán bộ chiến sĩ trong đại đội nắm và

hiểu rõ ý nghĩa tầm quan trọng và phương pháp vận chuyển người – VKTB – CSVC của đơn vị ra khỏi vùng lũ lụt, cháy nổ làm cơ sở cho thực hiện các phương án TCTC và PCCB ở đơn vị

1. **Yêu cầu:**

* Hiểu rõ ý nghĩa của việc vận chuyển CSVC-VKTB
* Nắm chắc và thuần thục phương pháp cứu người và tài sản đơn vị
* Tích cực học mới, ôn cũ, biết vận dụng linh hoạt xử trí mọi tình huống

**II. NỘI DUNG**

1. Ý nghĩa, tầm quan trọng của việc vận chuyển người CSVC-VKTB
2. Phương pháp vận chuyển người – VKTB – CSVC ra khỏi vùng lũ lụt
3. Phương pháp vận chuyển người – VKTB – CSVC ra khỏi vùng cháy nổ

**III. THỜI GIAN**

Tổng thời gian toàn bài: 02 giờ

- Thời gian huấn luyện: 45 phút

- Thời gian luyện tập: 01 giờ

- Thời gian kiểm tra: 15 phút

**IV. TỔ CHỨC - PHƯƠNG PHÁP**

1. **Tổ chức**

* Khi huấn luyện theo đội hình đại đội do phó đại đội trưởng huấn luyện và

duy trì điều hành luyện tập.

* Khi ôn luyện theo đội hình trung đội do trung đội trưởng duy trì

1. **Phương pháp**

* Người dạy: Sử dụng phương pháp thuyết trình giảng giải, phân tích và lây

đội mẫu thực hiện động tác.

* Người học: Nghe, quan sát động tác làm cơ sở luyện tập thành thục

**V. ĐỊA ĐIỂM**

Bể bơi Trung đoàn, riêng nội dung 3 tại nhà xe trung đoàn

**VI. BẢO ĐẢM**

* Cán bộ HL

+ Giáo án huấn luyện

+ Tập bài giảng cứu hộ, cứu nạn của trường Đại học PCCC xuất bản năm 2010

* Phân đội: Áo phao: 05; thuyền nan (tôn): 01; câu liêm: 03, bùi nhùi: 03, vỉ dập lửa: 03, bình xịt: 01, thang: 01, dây thừng: 03 ( cuộn: 30m)

**Phần hai: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, Ý NGHĨA TẦM QUAN TRỌNG CỦA VIỆC CỨU**

**NGƯỜI, TÀI SẢN**

**1. Mục đích:** Nhằm nhanh chóng đưa người VKTB-CSVC ra khỏi khu vực

lũ lụt, cháy nổ được an toàn mà vẫn bảo đảm quân số, phương tiện cho thực hiện các nhiệm vụ tiếp theo có hiệu quả.

**2. Ý nghĩa tầm quan trọng**

* Có ý nghĩa đặc biệt quan trọng vì tổ chức cứu nạn càng nhanh, kịp thời sẽ

giảm được thương vong về người, giảm hư hỏng mất mát VKTB-CSVC cho đơn vị. Từ ý nghĩa quan trọng như trên ta nhận thấy rằng:

+ Bảo đảm tính mạng cho cán bộ chiến sĩ tức là: bảo đảm đủ quân số, đủ sức

để chồng chọi với lũ lụt, cháy nổ. Ngoài ra bảo đảm an toàn tính mạng cho bộ đội sẽ góp phần xây dựng đơn vị, địa bàn vững mạnh đáp ứng mọi yêu cầu nhiệm vụ được giao.

+ Giảm thiệt hại của cải vật chất của đơn vị như LTTP nhu yếu phẩm kho

tàng, nhà cửa vật chất thường dùng. Việc nhanh chóng vận chuyển đưa vật chất ra khỏi khu vực cháy nổ, lũ lụt là rất qua trọng. Do đó hành động phải nhanh bằng mọi biện pháp để vận chuyển, càng chuyển được nhiều càng tốt đặc biệt là LTTP, quân tư trang cá nhân và các vật chất thường xuyên như xô, chậu, cuốc xẻng…Ngoài ra việc đưa VKTB ra khỏi khu vực cháy nổ, lũ lụt cũng là yêu cầu quan trọng giúp cho đơn vị bảo đảm VKTB cho các nhiệm vụ HL và SSCĐ đáp ứng các nhiệm vụ được giao.

**3. Nguyên tắc và phương châm cứu người và CSVC-VKTB.**

**a. Nguyên tắc chung:** Cứu người trước, cứu tài sản sau, cứu nơi nguy hiểm ảnh hưởng trực tiếp trước và những nơi ít nguy hiểm cứu sau.

* Nguyên tắc cứu người: Đối tượng là những người bị nước lũ hoặc hỏa

hoạn đe dọa đến tính mạng như những người bị nước lũ cuốn trôi, vùng vẫy dưới nước, bám núi vào những vật đang trôi nổi trên mặt nước, những người đang bị đám cháy làm ngạt thở hoặc nơi cháy có nguy cơ nổ.

+ Khi cứu những người không biết bơi trước, những người bị nạn ở nơi bị đe dọa đến tính mạng trước. Qúa trình cứu người phải chú ý quan sát nghe nhìn, nắm bắt kịp thời những người bị nạn.

* Nguyên tắc cứu tài sản: Là những vật chất thường dùng ở đơn vị như xô,

chậu, cuốc, xẻng, LTTP, gia cầm, gia xúc, VKTB… trong đơn vị mà khi lũ lụt, chảy nổ xảy ra có thể bị hư hỏng mất mát và chúng ta cần vận chuyển ra khỏi đơn vị để bảo đảm an toàn.

+ Khi cứu phải cứu LTTP, VKTB, quân trang trước, máy móc, bàn ghế cứu sau.

\* Phương châm: Nhanh chóng, kịp thời, an toàn, hiệu quả.

* Nhanh chóng: Cơ động đến khu vực cứu nạn bảo đảm kịp thời gian cứu

người, tài sản nhanh nhất

* Kịp thời: Đến giải quyết, giải thoát được người, tài sản đang bị đe dọa

nghiêm trọng của vùng lũ lụt, cháy nổ.

* An toàn: Bảo đảm an toàn cao nhất cho người, VKTB, CSVC
* Hiệu quả: Khi cứu người, tài sản phải nhanh chóng, triệt để, cứu khu vực

nào xong ở nơi đó vận chuyển càng nhiều càng tốt.

**II. PHƯƠNG PHÁP VẬN CHUYỂN NGƯỜI, CSVC, VKTB RA KHỎI**

**VÙNG LŨ.**

Trong quá trình thực hiện nhiệm vụ ở đơn vị trường hợp xảy ra cháy nổ,

lũ lụt, người chỉ huy phải khẩn trương ra lệnh cho đơn vị dùng mọi biện pháp, mọi phương tiện có ở đơn vị để vận chuyển sơ tán người, CSVC, VKTB ra khỏi vùng lũ đến nơi an toàn một cách nhanh nhất bảo đảm giảm thiệt hại về người và tài sản.

**1. Vận chuyển bằng máy bay.**

* Trong một số trường hợp khi xảy ra lũ lụt ở phạm vi rộng lớn, dòng nước

chảy xiết các phương tiện khác khó cơ động hoặc thời gian cơ động lâu trước đây đòi hỏi Bộ trưởng –BQP thường ra lệnh cho các đơn vị PK-KQ sử dụng máy bay trực thăng để tham gia cứu người, tài sản của đơn vị và địa phương nơi xảy ra lũ lụt.

* Phương pháp: Dũng thang dây để cứu người, tài sản, chở thuốc men,

lương thực, thực phẩm, bốc chở người, vật chất tù khu vực ngập lụt tới nới an toàn.

**2. Vận chuyển bằng tàu xuồng**

* Đây là phương pháp phổ biến nhất mà cứu nạn có thể cơ động thuận tiện

trong các địa hình phức tạp khác nhau. Song cũng có nhược điểm nếu phạm vi ngập lụt lớn, sóng đánh mạnh, dòng nước chảy xiết thuyền bè dễ bị lật và khả năng cơ động xa bị hạn chế.

* Phương phá: Dùng thuyền bè, xe lội nước để vận chuyển cứu người, vật

chất kể cả những nơi chật hẹp, nước ngập sâu vẫn có thể tiếp cận đến gần để cứu nạn. Khi tới nơi cứu nạn để người vật chất lên thuyền, ca nô, tàu xuồng rồi chở đến nơi an toàn, tiếp tục thục hiện cứu nạn. Ngoài ra dùng tàu thuyền để vận chuyển tiếp tế LTTP, thuốc men đến cho người bị nạn.

**3. Bơi cứu người và tài sản**

* Đây là phương pháp thường được vận dụng ở giai đoạn đầu của đợt lũ lụt.

Qúa trình cứu nạn diễn ra phải nhanh và phải dùng mọi biện pháp. Do vậy bơi cứu nạn cũng được áp dụng rất phổ biến, song dùng phương pháp này cũng bị hạn chế vì phạm vi cứu nạn hẹp, nếu nơi dòng nước lũ chyar xiết người cứu dễ bị cuốn trôi.

* Phương pháp tiến hành: Đi trên bờ hoặc trên thuyền bè, khi quan sát thấy

người, CSVC có nguy cơ bị lũ cuốn trôi. Nhanh chóng dùng phao nhảy xuống bơi đến nơi người, tài sản cần cứu đưa lên thuyền và chuyển vào bờ an toàn.

VD: Trong trận lũ lịch sử 2008 do ảnh hưởng của cơn bão số 6 tại Lục Nam – Bắc Giang trong lúc đang thực hiện nhiệm vụ PCLB cùng đơn vị tại khu vực cầu Hạ Long – Thôn Hạ Long – Giáp Sơn – Lục Nam – Bắc Giang. Đ/c Nguyễn Thế Trung b1/ Csỹ/ c2/ d7/ e18/ f325 đã phát hiện thấy một em học sinh đang chơi vơi trong dòng nước lũ, ngay lập tức Trung lao mình vào dòng nước xoáy bằng bản lĩnh kiên cường của người chiến sĩ cộng sản. Sau hơn 10 phút vận lộn với lũ anh đã cứu được em học sinh đưa lên bờ an toàn và đưa em về đoàn tụ với gia đình. Hành động dũng cảm của Trung là tấm gương sáng để sáng để cán bộ, chiến sĩ trong dơn vị noi theo. Đề nghị các đồng chí trong đơn vị phát huy hết tinh thần trách nhiệm để hoàn thành nhiệm vụ cấp trên giao.

**III. PHƯƠNG PHÁP VẬN CHUYỂN NGƯỜI – VKTB – CSVC KHỎI**

**KHU VỰC CHÁY NỔ**

Trong thực hiện nhiệm vụ ở đơn vị có thể xảy ra cháy nổ ở các khu vực nhà kho, nhà bếp, nhà ở, cây xăng, trạm xưởng… căn cứ ở mức độ, tính chất đám cháy để người chỉ huy có biện pháp xử lý cho phù hợp để cứu người, tài sản ra nơi an toàn được nhanh chóng và hiệu quả nhất.

* Phương pháp vận chuyển: Có rất nhiều phương pháp có thể sử dụng máy

bay trực thăng, ô tô, máy cẩu, máy xúc… nhằm đưa người và CSVC ra khỏi đám cháy nhanh, hiệu quả. Song quá trình xảy ra cháy nổ diễn ra nhanh đòi hỏi phải xử lý đưa người, tài sản ra khu vực an toàn. Trường hợp cháy kho trạm liên quan đến vị trí nổ thì chỉ huy đơn vị phải căn cứ vào tính chất đám cháy để xử lý bảo đảm an toàn về người, phương tiện, VKTB trước tiên phải cứu người.

- Phương pháo cứu người bị nạn:

**1. Phương pháp gián tiếp:**

- Chiến sĩ cứu nạn hướng dẫn người bị nạn tự thoát ra khỏi khu vực nguy

hiểm thông qua lối vào đường thoát nạn.

+ Các lối, đường thoát nạn là các lối có sẵn hoặc tự tạo khi có cháy nổ như:

cửa tum, cửa phá dỡ, cửa ban công, cửa sổ thang thoát nan…

- Phương pháp này áp dụng khi số lượng nạn nhân nhiều, tình trạng sức khỏe

và tâm lý tốt để tự vận động thoát ra khỏi khu vực an toàn.

**2. Phương pháp trực tiếp:**

- Chiến sĩ cứu nạn trực tiếp đưa người bị nạn ra khỏi khu vực nguy

hiểm.

- Các biện pháp cụ thể: cáng, võng, vác, kiệu, bế, khiêng…

- Phương pháp này được áp dụng khi số lượng nạn nhân ít, nạn nhân bị

thương, ngất, sức khỏe và tâm lý xấu không thể tự thoát ra khỏi khu vực nguy hiểm.

a. Dìu người bị nạn:Áp dụng với nạn nhân nhẹ cân hoặc nặng cân nhưng

vẫn còn đi lại được.

- Nếu nạn nhân đang ngồi quỳ, nằm đỡ nạn nhân đứng lên rồi dìu ra

khu vực an toàn.

b. Bế nạn nhân:Áp dụng với nạn nhân nhẹ cân không đi lại được.

- Nếu nạn nhân còn tỉnh: Giúp nạn nhân ngồi dạy, để nạn nhân tự ôm cổ

- Nếu nạn nhân bất tỉnh: Để nạn nhân nằm ngửa một tay đỡ gáy, một

tay đỡ đầu nạn nhân đứng dậy đến nơi an toàn.

c. Vác nạn nhân: Áp dụng nạn nhận nhẹ cân không đi lại được

- Đặt nạn nhân nằm ngửa, bước một chân vào giữa 2 chân nạn nhân sau đó

quỳ xuống, 2 tay túm lấy 2 vay nạn nhân sát vào người cứu kéo nạn nhân ngồi lên đùi sau đó đứng dậy xốc và điều chỉnh nạn nhân cân đối và đi ra khỏi khu

vực nguy hiểm.

d. Cõng nạn nhân: Áp dụng cho nạn nhân nhẹ cân, còn tỉnh hoặc ngất.

- Nếu nạn nhân còn tỉnh, cõng như bình thường.

- Nếu nạn nhân bất tỉnh: Đặt nạn nhân nằm ngửa hoặc nằm nghiêng người cứu nàm nghiêng bên cạnh nạn nhân, tay dưới nắm tay dưới của nạn nhân, tay sau kéo người nạn nhân và đặt đùi nạn nhân lên đùi của mình , đưa nạn nhân nằm sấp lên lưng mình rồi giữ 2 tay đúng dậy đi ra khu vực an toàn.

\* Trường hợp có nhiều người cứu một người thì dùng các biện pháp kiệu, dìu, cáng, khiêng… Nhưng bằng cách nào đi nữa vẫn phải đưa nạn nhân ra khu vực an toàn nhanh nhất.

**TỔ CHỨC LUYỆN TẬP**

1. **NỘI DUNG**

Toàn bài

1. **THỜI GIAN**

01 giờ 15 phút

1. **TỔ CHỨC - PHƯƠNG PHÁP**
2. **Tổ chức:** Luyện tập theo đội hình trung độ do Trung đội trưởng duy trì
3. **Phương pháp:** Từng cặp thay nhau phục vụ và tập theo hướng dẫn của

Tiểu đội trưởng, Trung đội trưởng.

1. **THÀNH PHẦN**: Toàn bộ đại đội
2. **ĐỊA ĐIỂM:** Bể bơi Trung đoàn, nhà xe Trung đoàn
3. **BẢO ĐẢM**

Thuyền tôn: 01; áo phao: 05; phao bơi: 05; thang: 01; dây thừng: 3 cuộn

**Phần ba: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

1. **MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**
2. **Mục đích:** Kiểm tra đánh giá nhận thức, kết quả ôn luyện và trình độ

truyền thụ của người dạy làm cơ sở rút kinh nghiệm cho các nội dung huấn luyện tiếp theo góp phần nâng cao kết quả huấn luyện ở đơn vị.

1. **Yêu cầu**

* Thực hiện đúng nội dung, động tác mạnh mẽ dứt khoát
* Đánh giá khách quan trung thực, phát huy dân chủ trong huấn luyện

1. **NỘI DUNG**

1. Ý nghĩa, tầm quan trọng của việc vận chuyển người CSVC-VKTB

2. Phương pháp vận chuyển người – VKTB – CSVC ra khỏi vùng lũ lụt

3. Phương pháp vận chuyển người – VKTB – CSVC ra khỏi vùng cháy nổ

1. **THỜI GIAN**

15 phút

1. **TỔ CHỨC - PHƯƠNG PHÁP**
2. **Tổ chức:** Kiểm tra theo đội hình đại đội
3. **Phương pháp:**

* Nội dung 1: Kiểm tra nhận thức 2-3 đồng chí rồi đánh giá kết quả
* Nội dung 2: Kiểm tra 2-3 cặp thực hành động tác

1. **THÀNH PHẦN**

Toàn đại đội

1. **ĐỊA ĐIỂM**

Bể bơi Trung đoàn

1. **BẢO ĐẢM**

Thuyền tôn: 01; áo phao: 05; phao bơi: 05; thang: 01; dây thừng: 3 cuộn